

[Empty box]

[Empty box]

[Empty box]

JUEVES 1
Menestra con Refrito
Arroz con Tomate
Lomo Empanado
Fruta Temporada, Pan y Agua

VIERNES 2
Ensalada César
Lentejas con Chorizo
Tortilla Francesa
Fruta Temporada, Pan y Agua

LUNES 5
Tagliatelle al Estilo Oriental
Coliflor al Ajoarriero
Chuleta a la Plancha
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

MARTES 6
Ensalada California
Judías Pintas con Chorizo
Pollo a la Milanese
Fruta Temporada, Pan y Agua

MIÉRCOLES 7
Patatas Revolconas
Crema de Verduras
Merluza a la Romana
Yogur o Fruta, Pan y Agua

JUEVES 8
Arroz con Pollo
Berenjenas a la Miel
Filete Ruso con Tomate
Fruta Temporada, Pan y Agua

VIERNES 9
Pisto Manchego
Guisantes con Jamón
Huevos Estrellados
Fruta Temporada, Pan y Agua

LUNES 12
FESTIVO

MARTES 13
Macarrones a los Tres Quesos
Col Lombarda
Hamburguesa de Pollo
Fruta Temporada, Pan y Agua

MIÉRCOLES 14
Sopa de Cocido
Repollo al Pimentón
Cocido Madrileño
Yogur o Fruta, Pan y Agua

JUEVES 15
Calabacín a la Boloñesa
Crema Dubarry
Tortilla de Patata
Fruta Temporada, Pan y Agua

VIERNES 16
Arroz Negro
Judías Verdes con Tomate
Calamares a la Andaluza
Fruta Temporada, Pan y Agua

LUNES 19
Rollito Primavera
Sopa de Lluvia
Escalopines en Salsa
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

MARTES 20
Ensalada Mixta
Crema de Calabaza
Albóndigas en Salsa
Fruta Temporada, Pan y Agua

MIÉRCOLES 21
Arroz con Salchichas
Espinacas a la Catalana
Platija a la Plancha
Yogur o Fruta, Pan y Agua

JUEVES 22
Ensalada Alemana
Lentejas a la Madrileña
Tortilla de Calabacín
Fruta Temporada, Pan y Agua

VIERNES 23
Tallarines al Ajillo
Salteado de Verduras
Filete de Pollo a la Plancha
Fruta Temporada, Pan y Agua

LUNES 26
Wok de Verduras
Crema de Calabacín
Huevos a la Villarroy
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

MARTES 27
Arroz al Horno
Pisto Andaluz
Filete de Cerdo a la Naranja
Fruta Temporada, Pan y Agua

MIÉRCOLES 28
Ensalada de Jamón y Queso
Fabada Asturiana
Costillas Asadas
Yogur o Fruta, Pan y Agua

JUEVES 29
Berenjenas a la Miel
Guisantes con Jamón
Pollo al Chilindrón
Fruta Temporada, Pan y Agua

VIERNES 30
Canelones al Horno
Ensalada del Chef
Merluza a la Plancha
Fruta Temporada, Pan y Agua

LEYENDA

- 🌰 - cacahuete
- 🍄 - altramuces
- 🌾 - gluten
- 🍷 - mostaza
- 🐞 - frutos de cáscara
- 🐟 - pescado
- 🌿 - apio
- 🦀 - crustáceos
- 🥚 - huevo
- 🌱 - soja
- 🌻 - sésamo
- 🥛 - leche
- 🐚 - moluscos
- 🗑️ - sulfitos
- ⚠️ - puede contener trazas de varios alérgenos

Secundaria y Bachillerato

